



MEDIA KIT

# Kauana Hofemã

# Quem sou eu?

Eu sou a Kauana Hofemã e estou transformando o meio digital há quatro anos. Minha jornada começou em 2020, compartilhando conteúdos de dança, e hoje mergulho profundamente nos mundos da gastronomia e da dança.

Estou cursando minha primeira graduação em Gastronomia, o que me inspira a enriquecer meus conteúdos com deliciosas receitas e dicas culinárias. A dança, minha paixão desde sempre, é uma presença constante, já tendo explorado modalidades como ballet, jazz, contemporâneo e hip hop por sete anos.

Além disso, sou uma entusiasta dos esportes - joguei vôlei durante nove anos e participei de muitos campeonatos, embora tenha pausado por questões de saúde.

No meu perfil você encontrará muito mais do que dança e gastronomia. Adoro discutir temas como autoconhecimento, relacionamentos, saúde mental e experiências de vida. Compartilho conversas enriquecedoras com minha terapeuta e gosto de explorar esses temas com minha audiência.



**Chef • Dançarina • Influenciadora**



Gastronomia



Dança



Autocuidado



1.5M



@kauana.h

7.5M



@kauanahofem

190K



@kauanahofema

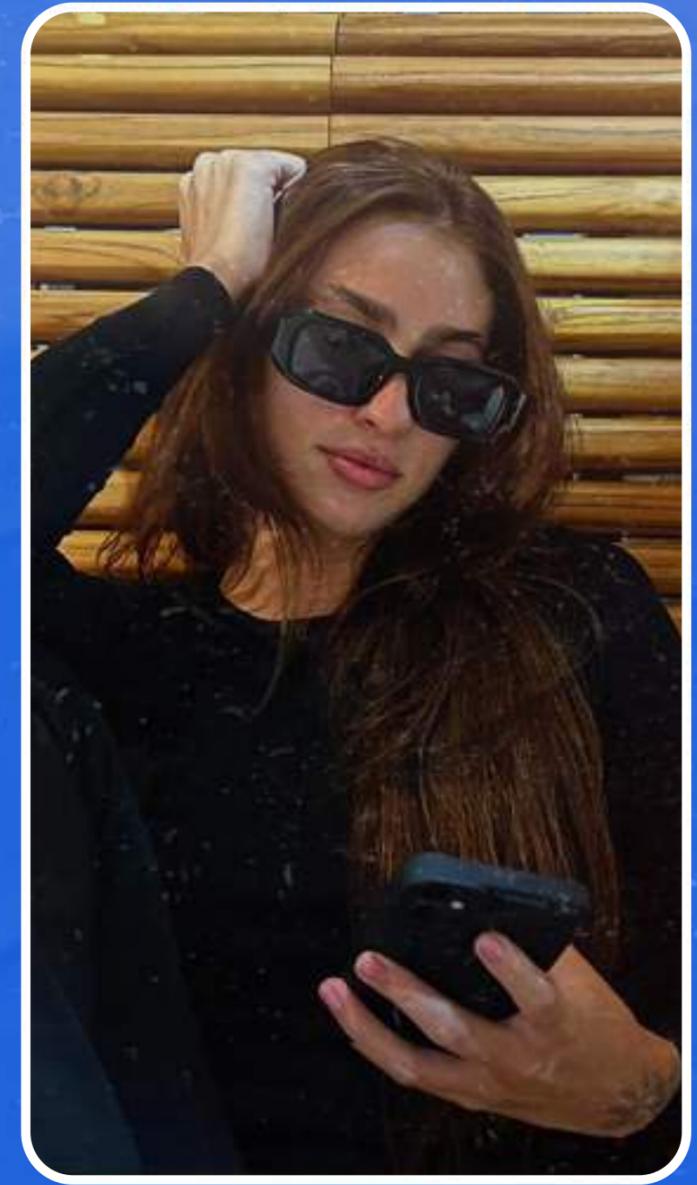
40K



@kauanahofema2653

clique nos ícones para acessar as redes da Kau! :)  
juntas, elas já somam mais de **9M de seguidores!**

# Melhores conteúdos

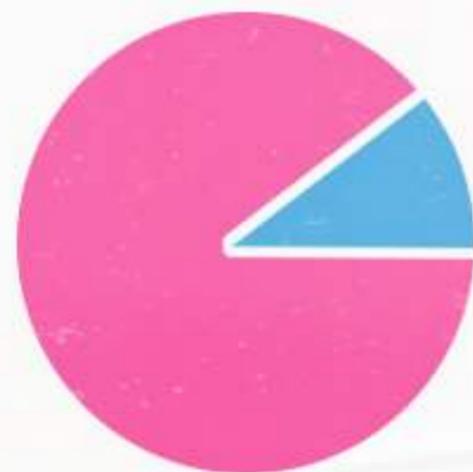


 clique p/interagir  
com a página

# Algumas marcas que confiaram na Kauana

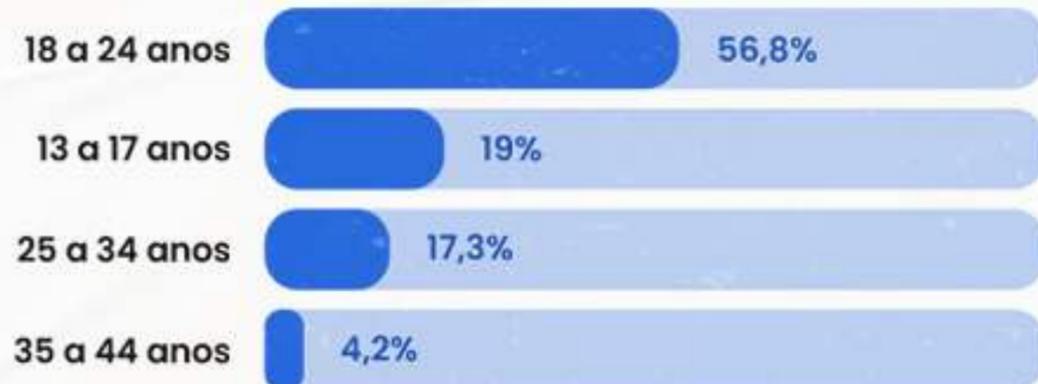


# Público



10% Homens

90% Mulheres





Instagram



Instagram



Instagram



Instagram



**Vamos nessa?**  
[kauana@agencialets.com.br](mailto:kauana@agencialets.com.br)

